



*ГБСУСОН «Ипатовский
детский дом-интернат
для умственно отсталых
детей»
2019 год.*

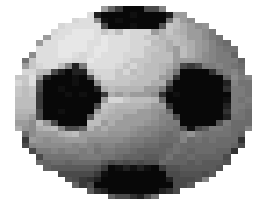




*Кто спортом
занимается –
тот силы
набирается!*

Актуальность проекта:

- ❖ Формирования здорового образа жизни является актуальной проблемой в работе с детьми имеющие тяжёлые множественные нарушения развития (ТМНР);
- ❖ Дети с тяжёлым множественным нарушением развития (ТМНР) - это достаточно сложный, своеобразный континент. Их отличает ряд особенностей, главная из которых заключается в том, что результаты обучения очень ограничены по времени, важно видеть каждый маленький шаг в динамике развития ребёнка.



Участники проекта:

Качанова Татьяна Николаевна



Величко Евгения Николаевна



Жаркова Анна Александровна



Жежеря Юлия Андреевна



Соколова Мария Петровна



Цель Проекта:

Пропагандирование здорового образа жизни среди воспитанников детского дома-интерната через создание здоровьесберегающего социального проекта «Здоровым быть – Здорово!»



Задачи проекта:

- ❖ Формирование у детей представлений о здоровье человека и здоровом образе жизни;
- ❖ Мотивация на сохранение и укрепление своего здоровья;
- ❖ Воспитание ценностного отношения воспитанников к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей;
- ❖ Развитие субъектного, ответственного отношения детей к своему здоровью;
- ❖ Повышение компетентности воспитанников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;

- ❖ Овладение умениями противостоять негативному давлению социума;
- ❖ Привлечение внимания воспитанников к физической активности, как составной части здорового образа жизни;
- ❖ Освоение учащимся знаний о здоровом питании;
- ❖ Освоение и использование в работе современных и инновационных: здоровье сберегающих технологий;
- ❖ Обеспечение психологического комфорта и условий для самосовершенствования личности ребёнка.



*Этапы проекта:
Январь 2019 – Декабрь 2019г.*

Этапы работы над Проектом:



1. Подготовительный

- ❖ Определение темы Проекта;
- ❖ Формулировка цели и определение задач;
- ❖ Подборка материала по теме Проекта (литература, наглядный материал, подвижные, сюжетные игры, физкультминутки, фотографии).



2. Основной (исследовательский)

- ❖ Беседа: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!»;
- ❖ «Правильная и здоровая пища»; «Витамины и здоровье»; «Как вести себя за столом»; «Страна Витаминация»;
- ❖ Игры: «Полезные продукты»; «Нади и назови»; «Игры с мячом: Какие виды мячей вы знаете?»; «Бегите к мячу»;
- ❖ Сюжетно-ролевая игра «Столовая»; «Скорая помощь»;

- ❖ Викторины: «Азбука безопасности»; «Спортивные Атрибуты»; «Викторины о предметах личной гигиены»;
- ❖ Подвижная игры: «Принеси предмет»; «По тропинке»;
- ❖ Художественной литературы
К.И. Чуковский «Мойдодыр»; «Федорино горе «Что такое хорошо и что такое плохо?»
С.Б. Капутикян «Маша обедает».

3. Заключительный

- ❖ Сравнительный анализ результатов проекта;
- ❖ Оформление выставки рисунков «Быть здоровым - здорово!»;
- ❖ Спортивное развлечение «Быть здоровым - здорово!»;
- ❖ Анкетирование родителей о здоровьe образе жизни ребёнка.



Результативность:



У детей значительно повысился интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах ухаживать за собой. Расширилось представление о полезных и вредных продуктах питания.

С целью повышения интереса здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья, и использование интегрированного подхода в этом направлении.

Гимнастика пробуждения, закаливание

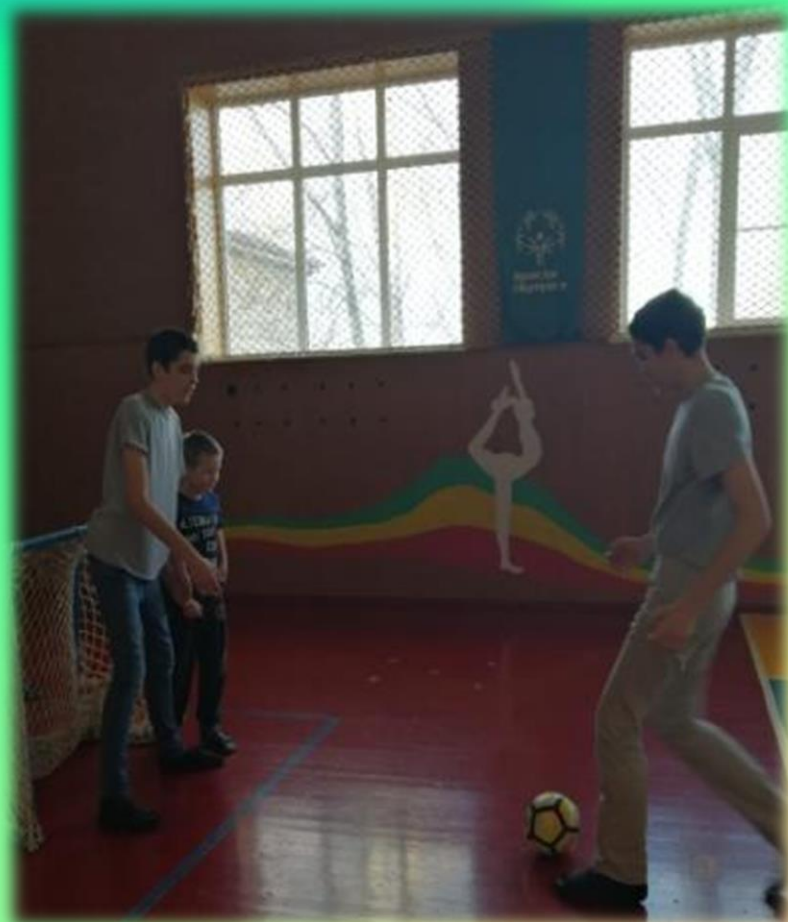




Эстафеты



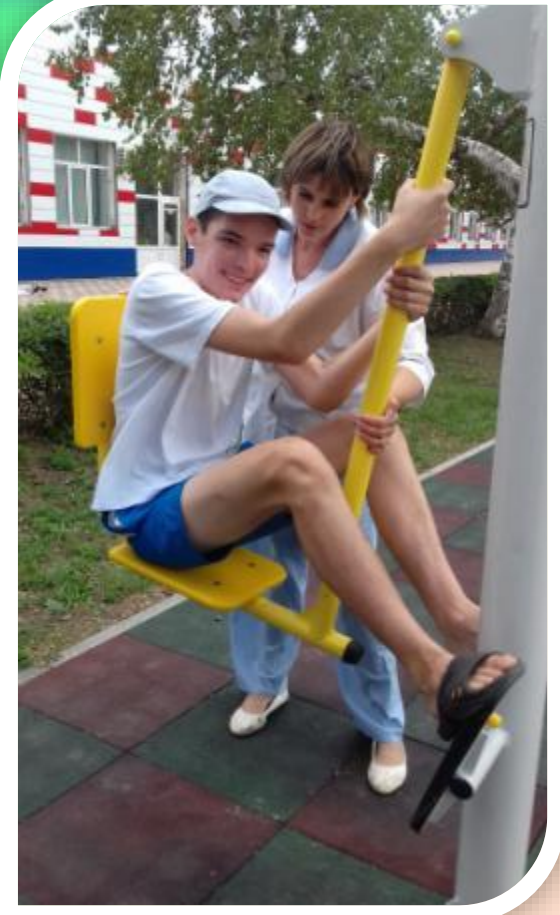
Подвижные игры



*«Без начала и конца
Стремится дорожка
Можем мы бежать по ней
А может и пройти немножко».*



*«Будет всё мне
нипочём,
Скоро стану силачом».*





*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши
Только помни при уходе:
Одевайся по погоде!*



*«Хочешь быть спортивным, ловким
Больше ешь чудо-морковки!»*



*Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо фрукты все любить
Все без исключения –
В этом нет сомнения!»*







Природа.

*«Давайте друзья в любую погоду
Будем беречь любую Природу!»*









Спасибо за внимание!

