

Буллинг в семье



https://img.freepik.com/premium-vector/family-fighting-2d-vector-isolated-illustration_151150-7269.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Семейный буллинг представляет собой систематическое агрессивное поведение одного или нескольких членов семьи по отношению к другому, характеризующееся намеренностью, повторяемостью и неравенством сил.

В отличие от школьной или профессиональной травли, данный феномен долгое время остаётся за рамками общественного внимания, поскольку часто маскируется под «воспитание» или «нормальные семейные конфликты»

«Буллинг под видом заботы»: когда гиперопека в семье превращается в травлю ребенка

Буллинг в семье: причины



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/019/500/742/non_2x/wife-and-husband-quarrelling-before-scared-kid-violence-and-aggression-vector.jpg

🏠 Причины буллинга в семье

как семейная среда формирует агрессивное поведение



Агрессивность и жестокость в воспитании

Если родители применяют **физическое наказание**, кричат или унижают ребёнка, он воспринимает это как **норму** и переносит на сверстников.



Недостаток внимания и эмоциональной близости

Ребёнок, чувствуя себя **нелюбимым или заброшенным**, пытается привлечь внимание любыми средствами, в том числе **агрессивными**.



Модель доминирования и авторитаризма

Родительская власть, основанная на **подавлении воли** ребёнка, формирует чувство **превосходства** и стремление утвердиться за счёт слабых.



Неправильная интерпретация агрессии

Родители **поощряют агрессивное поведение** ребёнка, считая, что это делает его **сильнее и увереннее**.

Буллинг начинается дома, а не в школе!

Буллинг в семье: причины



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/019/500/742/non_2x/wife-and-husband-quarreling-before-scared-kid-violence-and-aggression-vector.jpg

🏠 Причины буллинга в семье

как семейная среда формирует агрессивное поведение



Семейные конфликты и разводы

Частые ссоры между родителями, разлука с одним из них или появление отчима/мачехи могут спровоцировать агрессию у ребёнка как реакцию на **нестабильность** и **страх потери любви**.



Привитое чувство собственного достоинства путём сравнения с другими

Подчёркивание **недостатков других детей** создаёт предпосылки для унижения и издевательств над сверстниками.



Завышенные ожидания и жёсткий контроль

Постоянные требования успеха и достижений приводят к ощущению **постоянного давления**, которое проявляется в виде нападений на сверстников.



Использование силы для достижения целей

Родители, демонстрируя своё влияние посредством **угроз и манипуляций**, учат ребёнка, что **сила решает любые проблемы**.

Профилактика буллинга должна начинаться с изменения отношения самих родителей к детям и друг другу.

Буллинг в семье: профилактика



<https://media.istockphoto.com/id/1807350612/tr/vekt%C3%B6r/girl-conflict-with-family-child-disobedience-parents-and-grandparents-scold-kid-abusing.jpg?s=170667a&w=0&k=20&c=qxnBthnlvVfXp-8-yNOMANJGGr47CvVA8fvJGBqpbB4=>

Как предотвратить буллинг в семье?

практические советы для родителей



Создать атмосферу доверия и открытости

Общайтесь с ребёнком открыто, интересуйтесь его жизнью, делитесь своими переживаниями и эмоциями.



Учите выражать эмоции словами

Помогайте ребёнку понимать собственные чувства и находить слова для выражения **гнева, разочарования, радости**.



Показывайте пример уважения и эмпатии

Демонстрируйте уважение к мнению и желаниям членов вашей семьи, проявляйте **заботу и понимание**.



Установите чёткие границы допустимого поведения

Объясните ребёнку, что нельзя обижать других людей **физически или морально**.

Буллинг в семье: профилактика

Доверие, уважение, открытость – основа здоровых отношений, в которых ребенок не становится ни жертвой, ни агрессором.

Как предотвратить буллинг в семье?

практические советы для родителей



Развивайте самоконтроль и умение решать конфликты мирным путём

Поощряйте обсуждение проблем и **совместный поиск решений**.



Следите за собственным поведением

Ваш личный пример имеет **огромное значение** для воспитания ребёнка.



Обеспечьте поддержку и защиту

Будьте рядом, когда ребёнку трудно, помогите разобраться в **сложных ситуациях**.



Укрепляйте уверенность в себе

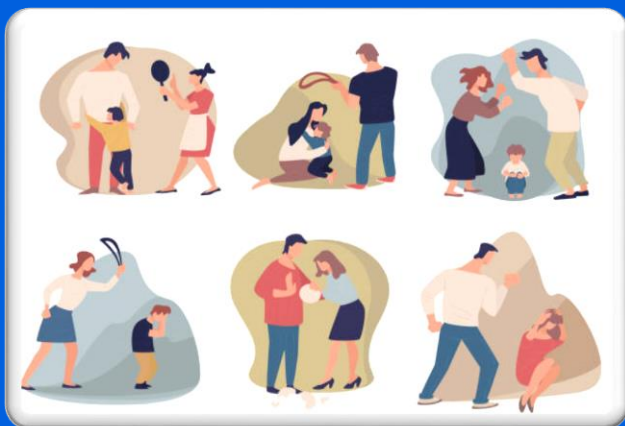
Хвалите успехи ребёнка, отмечайте его сильные стороны, подчёркивайте **ценность индивидуальных качеств**.



<https://media.istockphoto.com/id/1807350612/tr/vekt%C3%B6r/girl-conflict-with-family-child-disobedience-parents-and-grandparents-scold-kid-abusing.jpg?s=170667a&w=0&k=20&c=qxnBthnlvVfXp-8-yNOmANJGGr47CvVA8fvJGBqpbB4=>

Распространенность буллинга в семье и школе

Ключевые различия: результаты исследования показывают высокий уровень психологического насилия дома, причем ребенку в семье угрожают чаще, чем в школе. Также в семье больше детей подвергаются побоям.



htgosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/generated/109/176/760x570/801/8ef1b78ef551488a260b0753c523292c.jpeg?crop=0%3A0%3A0%3A0&hash=971fe7e14851dbe345f2a74ac3ec1b62&resize_mode=0&wmtps://sh-spc-int16-gorlovka-r897._m=0

Сравнение насилия: семья vs школа

🏠 Семья

📚 Школа

Семья

75,3%

Школа

63,9%

Физическое 51,5% Психологическое 68,7% Сексуальное 9,2% Пренебрежение 37,0%

Физическое 37,9% Психологическое 58,6% Сексуальное 26,9%

https://psyjournals.ru/journals/sps/archive/2016_n2/volkova?ysclid=mqpl4t7w5495635084 [Оценка распространенности насилия над детьми // Социальная психология и общество — 2016. Том 7. № 2]